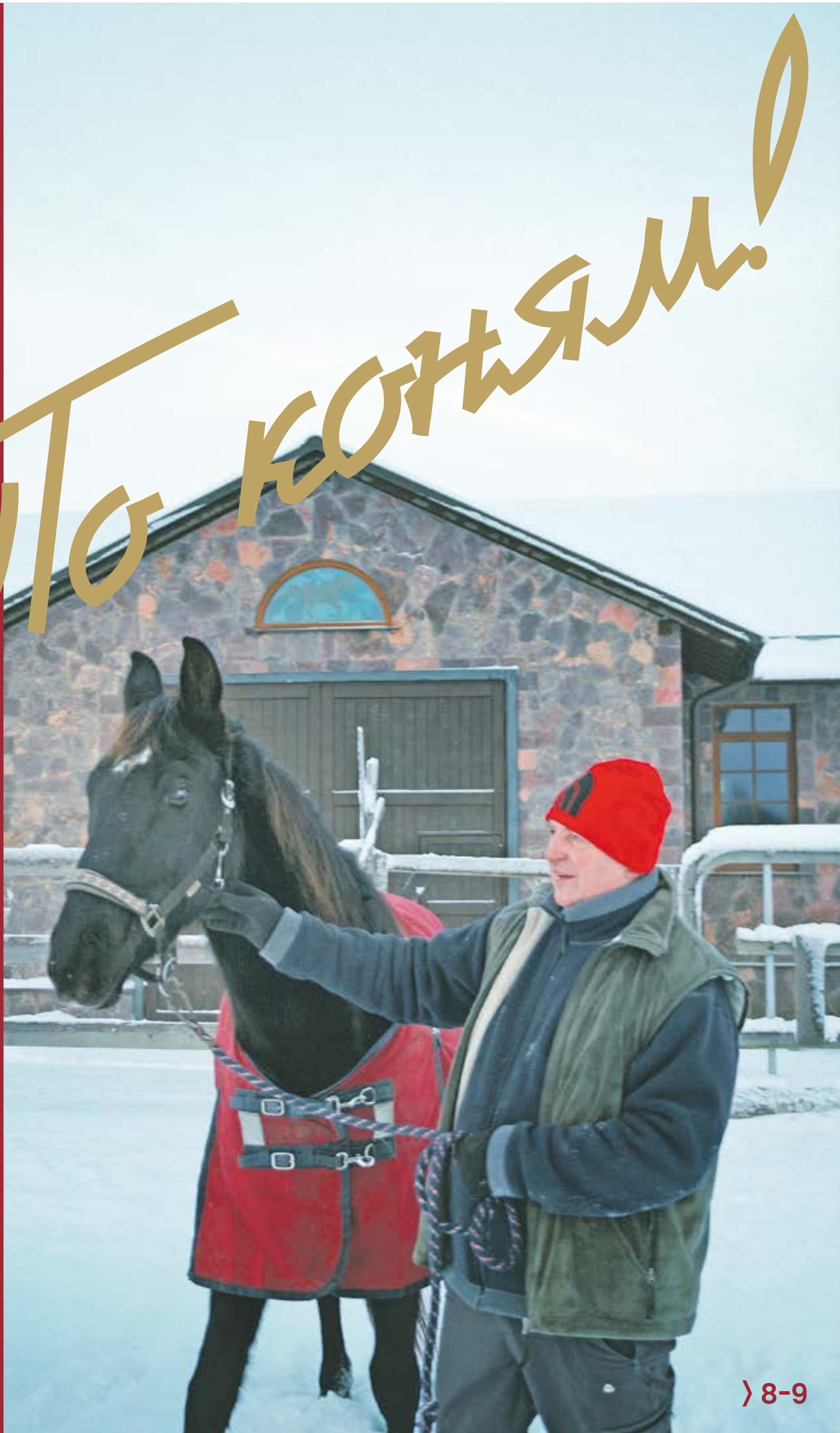


До котям!



АКЦЕНТЫ

ПРОВИНЦИЯ
газета Волховского района Ленинградской области
№ 1 (1274) | 16 января 2026

«Провинция. Северо-Запад» — информационная, социально-экономическая, общественно-политическая, культурная газета Волховского района Ленинградской области

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Игорь Венгуров

ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
Валентина Новикова

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
Ксения Маркова

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА
Наталья Иванова, Никита Хлебников


РЕКЛАМА И МАРКЕТИНГ
Роман Евсеев
e-mail: reklamana@internet.ru,
тел.: +7-921-44-22-999

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ
Евгений Гордеев, Регина Кошелева,
Галина Михайлова, Максим Филиппов

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
187401, Ленинградская область
г. Волхов, ул. 8 марта, д. 7, пом. 507.

ТЕЛЕФОН:
+7-921-442-29-99.

E-MAIL: vo_reklama@mail.ru,
ognivo2002@mail.ru

 pro-volhov.ru

 vk.com/provolhov

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ:
один-два раза в неделю.
Распространяется по подписке
и в розницу (цена — свободная).
Часть тиража распространяется
бесплатно.

**ИНДЕКСЫ ИЗДАНИЯ
В ПОДПИСНОМ КАТАЛОГЕ:**
на 1-е и 2-е полугодие — основной:
ПИ 996;

для ветеранов ВОВ и инвалидов
1, 2 групп: ПИ 999.

ИЗДАТЕЛЬ:
ООО «Инфоком»

Газета «Провинция. Северо-Запад»
Учредитель: Смирнов А. Ю.

Газета зарегистрирована
в Управлении Федеральной службы
по надзору за соблюдением
законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного
наследия по Северо-Западному
федеральному округу.

ПИ № ФС2-8188 от 25.07.2006.

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несёт
и справок по ним не даёт.

Мнения авторов и редакции могут
не совпадать.

При перепечатке материалов ссылка
на газету «Провинция. Северо-Запад»
обязательна.

Номер подписан в печать
по графику и фактически:
15.01.2026 в 00:15.

Отпечатано с готовых оригинал-макетов
в типографии ООО «Типографский комплекс
«Девиз». 190 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г.
МО Екатерингофский, наб. Обводного канала,
д.138, кв.1. Литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком.
311-часть.

Тираж: 4000 экземпляров. Заказ № 072/01.



На старт, внимание, 2026!

Россия вошла в 2026 год, объявленный президентом Владимиром Путиным Годом единства народов. Новый год — новые тарифы, ставки и цены. Разбираемся, как изменились налоги и выплаты, что нового в правилах дорожного движения, а также какие социальные меры поддержки введены в Ленобласти.

1 ДОХОДЫ ГАРАНТИРОВАНЫ

С наступлением нового года в стране индексируются величина прожиточного минимума и минимальный размер оплаты труда. В Ленобласти МРОТ, как и годом ранее, превышает федеральный показатель.

В 2026 году размер минимальной зарплаты в регионе увеличен на 15,3% и составляет 27 440 рублей. Показатель влияет не только на трудовые доходы жителей, но и на размер социальных выплат, страховых взносов и алиментов.

А вот пенсии, детские пособия, критерии нуждаемости для получения различных льгот зависят от установленной величины прожиточного минимума на душу населения. Его размер в 2026 году в регионе вырос на 6,8%. Вставка Величина прожиточного минимума на душу населения в Ленобласти в 2026 году: 20 265 руб. Для трудоспособного населения: 22 089 руб. Для пенсионеров: 17 428 руб. Для детей: 19 657 руб.

С 1 января 2026 год страховые пенсии для неработающих пенсионеров выросли на 7,6%. Индексация же социальных пенсий случится с 1 апреля, они увеличатся в соответствии с прогнозируемым уровнем инфляции на 6,8%. Проиндексируют и другие федеральные выплаты, пособия и компенсации по инвалидности.

→
В 2026 году семьи с двумя и более детьми могут получить выплату из НДФЛ

2 22% НДС И «НАЛОГОВЫЙ КЕШБЭК»

С приходом 2026 года стартовали серьёзные преобразования в системе налогообложения.

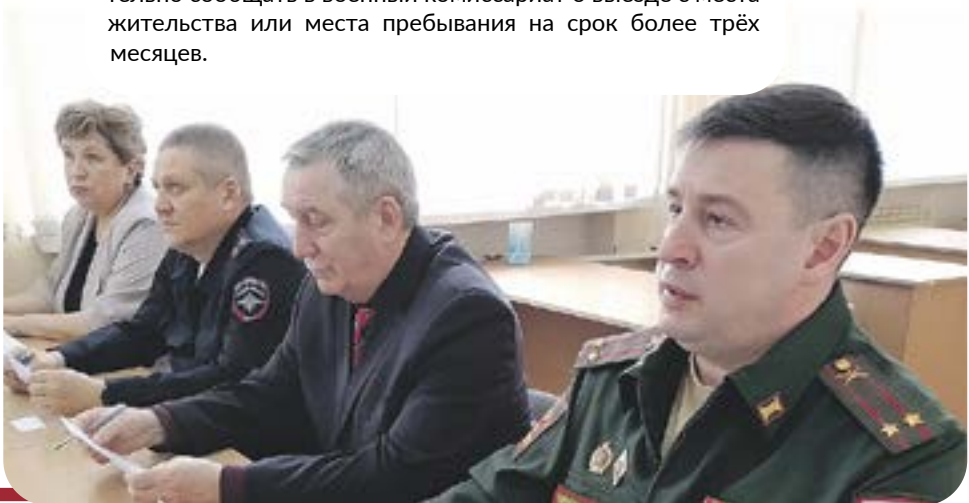
С 1 января повысилась ставка налога на добавленную стоимость (НДС) с 20 до 22%. Это с большой вероятностью повлияет на ценники в магазинах, но не на все: для социально-значимых товаров (продуктов питания, лекарств, товаров для детей) сохранится льготная ставка в 10%. Вставка С 1 января НДС составляет 22%

В 2026 году в России введена ежегодная семейная выплата для работающих родителей, имеющих двух и более детей. Новую социальную меру поддержки назвали «налоговый кешбэк». Механизм выплаты возвратный: её размер определяется разницей между суммой фактически выплаченных НДФЛ за предыдущий год и суммой с того же дохода по ставке 6%. Получить «налоговый кешбэк» могут семьи, чей доход на члена семьи не превышает 1,5 прожиточного минимума, установленного в регионе. Впервые обратиться за выплатой можно будет с 1 июня.

3 «ПЕРЕЖДАТЬ» ПРИЗЫВ НЕ ВЫЙДЕТ

С 1 января 2026 года призыв граждан на срочную военную службу становится круглогодичным. Весенний и осенний призывы теперь отменены, а значит, призывников могут в любое время пригласить на медосвидетельствование, заседание призывной комиссии. Также молодые люди, подлежащие призыву, должны самостоятельно сообщать в военный комиссариат о выезде с места жительства или места пребывания на срок более трёх месяцев.

←
Призыв на военную службу стал круглогодичным



ТЕКСТ: РЕГИНА КОШЕЛЕВА



Размер регионального пособия при рождении ребёнка в 2026 году в Ленобласти:
36 715 рублей — при рождении первого ребёнка,
47 205 рублей — при рождении второго,
62 940 рублей — при рождении третьего и последующих детей

4 ВНИМАНИЕ ЗАЩИТНИКАМ

4 В 2026 году Ленобласть продолжает масштабную программу социальной поддержки участников специальной военной операции и их семей. С 1 января вступает в действие региональный закон о единовременной выплате на приобретение или строительство жилья. Её могут получить семьи погибших участников СВО или участники СВО, получившие инвалидность при исполнении воинского долга. Размер выплаты рассчитывается исходя из потребности в жилой площади на количество членов семьи. Для получения меры поддержки нужно быть признанным нуждающимся в улучшении жилищных условий. Жильё можно будет приобрести в любом районе Ленинградской области.

Если семья не нуждается в расширении площади, то может получить выплату на капитальный ремонт дома: 482 000 рублей на одного человека и 610 000 на семью из двух и более человек.

←
В Ленобласти
семьи погибших
участников СВО
или военные
с инвалидностью
могут получить
выплату на жильё



КОММУНАЛКА ДОРОЖАЕТ ДВАЖДЫ

5 Тарифы за ЖКХ в 2026 году повысятся в два этапа. С 1 января коммунальные платежи по всей стране увеличились на 1,7%. Более ощутимое повышение произойдёт осенью. Индексация тарифов с 1 октября в зависимости от региона будет варьироваться от 8% до 22%. В Санкт-Петербурге этот показатель составит 14,6%, в Ленинградской области – 9,2%.

→
В Ленобласти
тарифы за ЖКХ
с 1 октября
увеличатся
на 9,2%.

6 ВЕТЕРАНАМ – ПОЧЁТ

6 С 2026 года ветераны Ленобласти начнёт получать новую ежегодную выплату ко Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. 10 000 рублей получают инвалиды и участники Великой Отечественной войны, жители блокадного Ленинграда, осаждённых Севастополя и Сталинграда, труженики тыла, бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, а также те, кто прожил в блокадном Ленинграде менее 4 месяцев. 5 000 рублей выплатят вдовам погибших участников и инвалидов войны, а также «детям войны» (родившимся с 3 сентября 1927 по 3 сентября 1945 года).

←
С 2026 года
в Ленобласти
введена
ежегодная
выплата
для ветеранов
в честь Дня
снятия блокады
Ленинграда



7 КУРС НА ПОДДЕРЖКУ СЕМЬИ

Как всегда, в новом году Соцфонд России индексирует выплаты, направленные для семей с детьми: единое пособие на детей, единое пособие для беременных женщин, единовременную выплату при рождении ребёнка, пособия по уходу за ребёнком до 1,5 лет. С 1 февраля 2026 года размер материнского капитала увеличится до 737205 рублей при рождении первого ребёнка и 974189 рублей при рождении второго ребёнка (или 236984 рублей, если семья уже получала маткапитал на первого ребёнка).

Ленобласть в 2026 году сохранит и расширяет меры поддержки семей с детьми, причём получить помощь можно ещё до рождения ребёнка. Для этого ввели возможность для женщин, начиная с 30-й недели беременности, обратиться за частью регионального пособия на приобретение товаров детского ассортимента. Нововведение позволяет заранее приобрести всё необходимое для ребёнка. Выплата составляет не менее 40% от размера пособия на первого ребёнка.

С 1 января 2026 года увеличилась и ежемесячная компенсация для родителей, чьи дети посещают частные детские сады из-за нехватки мест в государственных. Размер выплаты составит 11540 рублей на одного ребенка.

Ещё одно изменение в Ленобласти: в 2026 году семьи с шестью и более детьми могут вместо автомобиля повышенной проходимости выбрать денежный эквивалент этой поддержки — 3 млн рублей на улучшение жилищных условий.

И ДОРОГИ ДОРОЖАЮТ

8 1 января перестаёт действовать автоматическое продление срока действия водительских удостоверений. Замена удостоверений по истечении срока теперь проводится по стандартной схеме — раз в 10 лет. Уже с сентября 2025 года размер госпошлины увеличился: для получения водительского удостоверения старого образца придётся заплатить 4 тыс. руб., нового — 6 тыс. руб.

Выросли штрафы. Например, за перевозку детей без автокресла придётся заплатить 5 000 рублей вместо 3 000 рублей. Штраф за отсутствие полиса ОСАГО остался 800 рублей, но при повторном нарушении уже составит от 3 000 до 5 000 рублей. Кроме того, в 2026 году увеличатся тарифы на техосмотр автомобилей.

Да и покупка самого автомобиля в наступившем году обещает стать дороже. Это связано с рядом факторов: новой ставкой утилизационного сбора, ростом НДС и повышением стоимости отдельных моделей.

В 2026 году в ПДД появились новые дорожные знаки и разметка. Знак «Глухие пешеходы» предупреждает о возможном присутствии пешеходов с нарушениями слуха. Знак «Вертикальная стоп-линия» разработан для улучшения видимости в условиях плохой погоды. Знаки «Скользкая дорога» и «Мокрое покрытие» объединили в «Обледенелое и влажное покрытие». Среди нововведений также указание периода действия знаков в месяцах, уменьшение ширины парковочных мест – с 2,5 м до 2,25 м, возможность не ставить таблички о «лежачем полицейском», если есть соответствующая разметка и новая табличка с изображением.



Зарплаты и выплаты, цены и платежи, законы и правила — насущные интересы и обыденные вопросы для человека. В начале года мы стараемся ставить новые цели, настроиться на развитие, оценить свои возможности. Есть и другие изменения, незримые глазу и неосязаемые руками, но и они влияют на течение жизни. В 2026 году отмечается тренд на заботу, бережное отношение к себе, окружающим, к природе и миру. В информационном поле на смену излюбленной раньше критике всех и всего приходит эмпатия, уважение, поддержка. Кажется, чем больше искусственный интеллект поражает своими возможностями, тем очевиднее становится постулат: человеку нужен человек.



Нет чувства сильнее, чем любовь мамы

ТЕКСТ: ГАЛИНА МИХАЙЛОВА

Говорят, под Новый год чудеса случаются. Такое чудо случилось и для Анны Павловны Мерзляковой. Её сын приехал из зоны СВО в короткий отпуск. Сюрприз и награда для мамы.

Анна Павловна — коренная жительница Старой Ладogi. Односельчане её хорошо знают. В библиотеку, где она работает, заходят не только за книгами, но и за советом. Решить проблему или с просьбой о помощи идут к Мерзляковой — председателю женсовета Старой Ладogi. Сама же Анна Павловна часто обращается к ладожанам за поддержкой как волонтер.

— Я не волонтер, а просто мама, — утверждает Анна. — Ведь все ребята за ленточкой — это же чьи-то сыновья. Поэтому моя помощь — это помощь обычной мамы, которая хочет сберечь всех сыновей.

Немного помолчав, она вдруг начинает рассказывать о своём сыне Даниле. Каким он был в детстве беспокойным, хулиганистым мальчиком. Впрочем, добавляет с улыбкой, именно такие зачастую и способны на серьёзные поступки.

— Вот часто мы говорим о патриотизме бойцов СВО, — размышляет Анна Павловна. — Чувство патриотизма рождается не сразу. У Дани зародилось со службы в армии. В 18 лет он говорил мне, что пацифист и не пойдёт никуда, а в 20 лет сам пошёл в военкомат. В армии ему повезло с непосредственным начальником, который сумел пробудить в нём юношескую гордость служить. Он

мне позвонил и возбуждённо сообщил: «Мама, я попал в элитные войска, потому что морфлот — это элитные войска!» Затем он попал на настоящий боевой корабль «Ярослав Мудрый». В первый же день им сказали, что этот крупнейший фрегат через несколько месяцев отправляется за границу, но за границу ходят только контрактники. Тогда сын мне сообщил, что подписывает контракт. Так они ушли в боевой поход. В 2020 году он участвовал в военных учениях в Индийском океане, с заходом в Сирию. После Сирии он получил звание «Ветеран боевых действий». Это ещё один шаг к осознанности, пониманию смысла патриотизма.

На СВО боец тоже был готов идти с первого дня, но моряков не набирали. Однако прошло время и Анне раздался звонок: «Мам, ты всегда говоришь, что я взрослый и ты примешь любое моё решение, вот я у военкомата...» Анна признаётся, что первыми чувствами были шок и ужас.

— Потом я сама себе всё объяснила так, — делится Анна, — если Богу угодно, чтобы он ушёл раньше времени, я ничего не сделаю. Потерять его могу и здесь. Раз он себя видит там, я не могу препятствовать, могу только поддержать. И я подержала.

Почти сразу, как сын ушёл на СВО, Анна окунулась



в волонтерство. Началось всё с первой посылки для Дани. Тогда она познакомилась с Людмилой Скакун. Они паковали коробки. Целый год Анна помогала собирать посылки, средства на приобретение необходимого для ребят. В 2023-м перед новым годом Анна прочитала пост Людмилы Скакун, что та ищет волонтеров для плетения маскировочных сетей. Так, после обучения, с 2024 года в Старой Ладоге группа из 15 человек, собранная Анной, начали плести сети. Сегодня в селе для этого организованы три точки.

— Одна я ничего бы не смогла сделать, — делится Анна. — У меня очень активные помощники. Например, в обществе инвалидов. Ирина Николаевна Сарнавина курирует точку в СХТ, там же Галина Анатольевна Шешенина собрала вокруг себя женщин, Алевтина Константиновна Сидорова, моя палочка выручалочка, даже уже и не знаю, сколько сетей сплела, в ДК вахтеры Татьяна Яковлевна Хоменко и Марина Анатольевна Филиппова всегда помогают: Татьяна Яковлевна, как привезут материал, — весь перережет, подготовит, Марина Анатольевна и сети сшивает и материал тоже нарежет. Спасибо большое руководителю нашей пилорамы Вячеславу Киселёву и Вадиму Фортусу, которые помогли нам в организации точек.

Анна с благодарностью рассказывает о том, как скоры на помощь ладожане, как откликаются на любой клич. Так, сотрудница староладожского музея Алевтина Бутина организовала от женсовета производство сухого душа. Мерзлякова как председатель женсовета выходит на всех с разными идеями, просьбами. Ей приятно, что все относится с пониманием. В организаторских моментах нет равных Анне Завьяловой, Олеся Логинова отлично ведёт группу женсовета «ВКонтакте», да и всегда готова дать какой-то рациональный совет в работе. Для Анны все девочки (так она их называет) в женсовете достойны отдельного рассказа. Всегда, как только возникает ситуация, они уже рядом и готовы включиться.

— Надо отдать должное, что все ладожане у нас очень отзывчивые, — делится Анна Павловна. — Сколько раз кидали клич собрать кому-то из ребят помощь. Откликаются сразу. Самую большую сумму — 90 тысяч собрали за неделю, а такие суммы, как 20–30 тысяч, собираем за три дня максимум. Кто-то приходит сам: «Я хочу оставить денежку, вы знаете, куда потратить». Или оставляют на оплату материалов сетей. Есть такие люди, которые каждый месяц просто несут. Помогаем ребятам и в целом, и адресно. На самом деле волонтеры — это уже как семья. И счастье до слёз, когда ребята получают от нас посылки с нужными им вещами. Когда приезжают в отпуск, встречаясь, здороваются, говорят спасибо. Значит помогла, значит та помощь была нужна.

В круговороте забот и дел, в общении с матерями, жёнами бойцов, Анна отвлекается от пульсирующей мысли, как там на передовой, от ожидания весточки от сына.

В зоне боевых действий Данил с 1 сентября 2023 года. Он оператор FPV-дронов (с управлением от первого лица). Когда успешно сбивает БПЛА противника, ликует, счастлив, что выполнил задачу. А задача, по словам Дани, — спасти людей. Потому что они летят и сбрасывают тяжёлые снаряды на блиндажи, где наши ребята.

Военные действия не обходятся без раненых и погибших. И каждую потерю близких друзей, однополчан Дани Анна переживает вместе с ним.

В декабре 2025 года Анна Мерзлякова удостоена титула «Женщина года. СВО — ангелы тыла 2025». Этот региональный конкурс инициировало Ленинградское областное отделение «Союза женщин России», чтобы отметить неоценимый вклад жительниц в поддержку участников специальной военной операции



Армейский друг Дима Кузьмичёв через полгода в зоне СВО погиб. Очень тяжело переживала вместе с Данилом гибель командира отряда с позывным «Приклад».

— Многих имён я не знаю, — рассказывает Анна. — Имя Приклада узнала, только когда он погиб, — Саша. Саша всего-то года на три старше Дани, но он научил их какому-то солдатскому братству, они его считали «батей». Я мечтала, что когда это всё закончится, встретиться и лично поблагодарить Приклада. Даня рассказывал, что разные есть командиры. Кто-то отправляет выполнять задачу, а наш, ставя задачу, всегда говорил: «Твоё дело — вернуться живым». Очень тяжело. Но самым тяжёлым для меня, пожалуй, было 28 мая, когда я поняла, что это второй день рождения моего сына. 28 мая 2024 года они были на задании. Даня занимался с «птичкой». Их инженер — взрывным оборудованием. Что произошло, никто не понял. Раздался взрыв, Валера накрыл его собой. Даня и ещё парнишка с позывным «Граф» были в двух метрах от взрыва и оба остались живы. Валера их всех спас. Я вместе с ним всех теряю, даже кого не видел ни разу. Я понимаю, что ему больно, очень тяжело переживает каждую потерю. Переживать это самостоятельно просто невыносимо. До этого я Дане всё говорила, чтоб прислал список ребят за кого помолиться. И тех, кто погиб, и тех, кто живой, записочки подать. Он всё время говорил: «Ну, ребят-то пишите, а меня можете не писать». А после этого случая он сказал: «Мам, наверное, у Бога на меня другие планы. И теперь молитесь за всех воинов, за всех нас».

В своё время, когда у Дани были проблемы с поведением, его любимая бабушка говорила: «Даня, сколько ж можно, ты ж издеваешься просто над нами». А он ей ответил: «Бабушка, ещё наступит тот день, когда вы будете мною гордиться». И он настал. В мае за отличную службу Данил награждён медалью Жукова, и вся семья гордится им.

Во время разговора с Анной, спросила, что значит быть мамой троих детей и главное — мамой воина.

Мне надо что-то делать, потому что просто сидеть и ждать невозможно. Труд, да ещё и на благо наших ребят, помогает. И ты знаешь это, и радуешься этому, и понимаешь, что это и есть жизнь.

АННА МЕРЗЛЯКОВА,
волонтер СВО, мать бойца

— Быть мамой — это в первую очередь любить, — размышляет Анна. — Я всегда своим детям говорила: «Вы должны помнить, что дома вас всегда ждут. Дом — это то место, где вас всегда примут, поймут и поддержат, что бы ни произошло». Материнская любовь — это в первую очередь понимание и поддержка. Когда первый раз Даня мне сообщил о том, что кто-то погиб из близких друзей, я нашла кучу слов, чтобы его поддержать, что с меня лилось, я не знаю, что я писала ему, не помню. А сама просто рыдала, и всё. И когда звонит, рассказывает что-то, я начинаю с ним разговаривать, успокаиваю, нахожу какие-то нужные слова, они сами рождаются. Но когда кладу трубку, белой реву, потому что понимаю, как ему сейчас, и меня рядом нет, чтобы помочь. Когда он на связи, собираешь всю себя в кулак и начинаешь психологом для него быть.

В самые тяжёлые дни первого года службы Данилы, у Анны Мерзляковой родилось стихотворение, в котором, пожалуй, самое полное определение, что значит быть мамой бойца СВО.

...Да, мамой воина быть тяжело, теперь я это точно знаю.
Надеяться, всё будет хорошо, молиться,
ждать и верить,
Украдкой, не сдерживая слёз, молюсь,
из рук не выпуская телефона,
И вот ты пишешь, мой родной: «Мамуля, радуйся,
отряд наш наградной!»
Я рада, сын, вернись скорей домой, пожалуйста,
живой и целый.

(Отрывок из стихотворения
Анны Мерзляковой)

Сколько эмоций, чувств пережито и испытано за эти два с небольшим года Анной Мерзляковой. И тревога, и гордость, и осознание насколько нужна её поддержка там, где идут бои.

47



РАДИ БУДУЩЕГО

Зимние прогулки с комфортом

ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

На лыжной базе «Двугорье» завершился первый этап строительства нового корпуса.

Накануне Нового года здесь побывали глава Волховского района Александр Налётов, глава администрации Александр Сафонов и заместитель директора Волховского филиала АО «Апатит» Вячеслав Полушкин.

Работы идут в рамках реализации совместного с Волховским районом благотворительного проекта по целевой программе содействия развитию спорта в городах присутствия компании «ФосАгро».

Новое здание возводят на месте старых полуразрушенных деревянных подсобных помещений, которые фактически не использовались последние несколько лет. Объект будет представлять собой современный многофункциональный комплекс, в котором разместят кафе с панорамными окнами и зоной отдыха, раздевалки для любителей покататься на коньках и лыжах, зоны для хранения инвентаря. Здесь же появится вакс-кабина для подготовки лыж, оборудованная вытяжной вентиляцией, дополнительные санузлы и гараж для спецтехники.

Благодаря проведённым конкурсным процедурам удалось добиться экономии средств, которые направили на благоустройство прилегающей территории, увеличили мощность освещения и приобрели дополнительный инвентарь: коньки, лыжи,



палки, различные расходники, установки для заточки коньков. А благодаря софинансированию со стороны администрации закупили мебель для кафе и раздевалок.

К 2026-му году строители, как и планировалось, завершили первый этап работ: возвели металлический каркас с утеплением, постелили кровлю, подвели инженерные коммуникации, провели благоустройство. В следующем году будут выполнены внутренние отделочные работы. Кроме того, на «Двугорье» появится новый лыжный маршрут. Он будет проложен по вновь выполненной просеке, которая защитит лыжную и спортсменов от ветра.

— База «Двугорье» имеет серьёзные потребности,

которые как раз поможет закрыть многофункциональный комплекс. Для нас это возможность полноценно обслуживать трассу и каток, хранить в отапливаемых помещениях оборудование и спецтехнику. Для жителей — возможность переодеться и подготовиться к лыжной прогулке или катанию на коньках в комфортных условиях. Либо просто посидеть погреться и выпить чаю, пока твой ребёнок на тренировке. Мало того, раньше во время проведения крупных соревнований мы постоянно испытывали дефицит санузлов и пространства для отдыха. Теперь такой проблемы не будет. — пояснила директор ФСЦ «Волхов» Дарья Прохорова.

↑ Новый комплекс на «Двугорье» значительно расширит функционал базы

47

15 миллионов рублей выделил на реализацию проекта Волховский филиал АО «Апатит»

Чай, кофе или чашечка творчества

ТЕКСТ: РЕГИНА КОШЕЛЕВА, ФОТО: АЛЕКСЕЙ ВОЙТОВИЧ

В Волховском центре психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи очередное обновление — чайная комната для маленьких и взрослых гостей.



Новое пространство — новогодний подарок центру от компании «ФосАгро», ключевого социального партнёра учреждения. Здесь родителям будет удобно ожидать детей с занятий, а мамы смогут спокойно кормить малышей. Многие семьи приезжают из отдалённых поселений Волховского района и им необходимо место, где можно перекусить, принять лекарства и просто отдохнуть.

— Наша компания работает с Центром на протяжении трёх лет. Вначале это была помощь в рамках грантового конкурса. Далее мы перешли на формат постоянной благотворительной поддержки. Создание и оборудование так называемой «чайной комнаты» — в числе таких совместных проектов. Получилось очень хорошо, теперь есть место, чтобы посидеть, отдохнуть, неформально пообщаться, обсудить образовательный процесс, — отметил исполнительный директор Волховского филиала АО «Апатит» Артём Крутов.

На торжественном открытии гостей встречают дети из творческой студии «Гармония». Она открылась в ППМС-центре всего три месяца назад как направление проекта «ДРОЗД-Волхов» и уже получила хороший отклик. Дети разных возрастов находят себя в творчестве: роспись по дереву, изготовление глиняных изделий, художественная обработка кожи.

— У нас сразу появились идеи, чем можно заняться в новой чайной комнате. Например, изготавливать свечи: растопить воск, украсить цветами. Или сделать подставки для свечей, расписать и потом залить воском. Почему бы и нет? Тем более, теперь здесь есть для этого все условия. То есть мы можем использовать пространство не только для того, чтобы попить вкусный чай, но и для творчества, — поделилась Олеся Бойцова, руководитель студии народных и современных ремёсел «Гармония».

В уютной комнате есть всё, чтобы приготовить чай или кофе, разогреть еду, убрать продукты, накрыть стол для тёплой встречи. За средства ФосАгро выполнен ремонт, установлена мебель

В Новый год случаются чудеса, и мы получили подарок, о котором мечтали. В нашем центре открылась чайная комната. Это многофункциональное пространство мы сможем использовать по-разному. Главное, чтобы родители с удовольствием приводили к нам детей. И мы надеемся, что в дальнейшем в нашем центре будет всё больше посетителей.

ЕЛЕНА ХИМЕНКОВА,

директор Волховского центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи

и техника, а при софинансировании муниципалитета оборудовано служебное помещение.

— Мы очень благодарны компании «ФосАгро» за заинтересованность в том, чтобы наше коррекционно-развивающее пространство для детей стало комфортнее, расширилось и обозначалось новыми горизонтами. Родители с детьми оценили эту комнату, все были в восторге, — рассказала директор Центра Елена Хименкова.

Так совместный социальный проект района и предприятия завершил сезон преобразований 2025 года и уже наметил планы на наступивший год. ППМС-центру ещё есть куда развиваться, но главное сегодня уже достигнуто: это место, где дети своевременно получают психологическую и медицинскую помощь специалистов, а родители — заботу и поддержку.

47

«Мы всегда должны оставлять после себя след»

С началом нового года традиционно подводят итоги и строят планы на будущее. Для крупного предприятия, деятельность которого не останавливается ни на минуту, это ещё и стратегическая задача. О том, какие результаты были достигнуты и какие цели ставятся на новый год, рассказал исполнительный директор Волховского филиала АО «Апатит» Артём Крутов.

— Артём Андреевич, лично для вас каким был 2025 год?

— Это стандартный вопрос, но каждый раз, когда его задают, трудно понять, как правильно ответить. Для нашего коллектива и для предприятия он был насыщенным. Со всеми задачами мы справились и смогли достичь тех результатов, к которым стремились на старте 2025 года. Лично мне минувший год принёс новые знания, навыки, новые отношения к людям и ситуациям.

— Если бы вы вели собственный блог, какой бы пост по итогам 2025 года собрал бы больше всего лайков?

— Я бы выделил одно событие, которое важно и для меня лично, и для нашего коллектива, и для горожан. Это момент, когда было принято официально решение о строительстве корпоративного спортивного центра.

Сегодня ведётся разработка проектных решений и рабочих документов по этому направлению. Мы планируем, чтобы спортивный центр включал бассейн, которым смогут пользоваться сотрудники, члены их семей, наши ветераны.

Комплекс также будет оснащён большим тренажёрным залом, а для игровых видов спорта предусмотрят просторную закрытую площадку. Здесь можно будет играть в волейбол, мини-футбол, баскетбол или в большой теннис.

Кроме того, мы планируем оборудовать большой зал для групповых занятий йогой и пилатесом. Территорию вокруг спортивного центра мы постараемся сделать максимально функциональной: возможно, появятся игровые площадки или открытые тренажёры. Эти планы мы планируем реализовать в ближайшие полтора-два года.

— А что будет на месте нынешнего заводского фитнес-центра?

— В следующем году мы планируем расширять территорию организации «Корпоративное питание». Наша задача — подготовить предпроектные решения: определить, где будет размещено кафе, где — магазин, а также как увеличится зона нашего большого зала и столовой.

Мы понимаем, что численность сотрудников предприятия неуклонно растёт. Социальные обязательства нужно выполнять, и создание дополнительных мест для приёма пищи стало необходимостью.

— Представьте, что вы сейчас находитесь на одном из городских объектов, который уже преобразился благодаря компании «ФосАгро». Где бы вы хотели оказаться и что доделать?

— Я бы выделил два проекта, которые для меня особенно значимы. Первый — проект по модернизации культурно-информационного центра имени Пушкина. Когда он только начинался, я относился к нему скептически. Но когда я увидел первые результаты, ближе познакомился с коллективом и почувствовал их отношение к делу, моё мнение кардинально изменилось. Под моим руководством были продолжены следующие этапы проекта, и в 2025 году мы провели большую работу: завершили обустройство второго этажа и обновили первый этаж. Благодаря участию компании в жизни КИЦ, центр выиграл грантовый конкурс федерального уровня и преобразил ещё одно помещение на первом этаже. Обновление первого этажа, кстати, — это была моя инициатива, чтобы доработать входную группу и сделать её более удобной и презентабельной.

Второй проект, который, на мой взгляд, требует



дальнейшего внимания, — Волховский многопрофильный техникум. В 2025 году мы сделали отличную столовую — на мой взгляд, даже более современную, чем на предприятии. Но нам предстоит создать новые учебные пространства. В 2026 году мы продолжим работу: ремонт входной группы, обновление актового зала. Уверен, результат превзойдёт наши ожидания и станет предметом гордости для всех нас.

— Какие основные вызовы таит в себе 2026 год? На чём сконцентрируется предприятие с социальной точки зрения?

— Конечно, в первую очередь мы сосредоточимся на реализации нашей социальной политики, направленной на благополучие сотрудников. Мы понимаем, что вступили в важную веху нового инвестиционного цикла и поставили перед собой задачи по улучшению условий труда как на территории предприятия, так и за её пределами. Спортивный комплекс — яркий пример этого подхода.

2025 год показал, что жизнь нашего коллектива и проекты предприятия вызывают интерес у разных людей — кто-то воспринимает это положительно, кто-то с критикой. Но факт интереса остаётся. Задача и вызов на 2026 год — своевременно и корректно доносить информацию, которая интересует общественность и сотрудников: когда начинаются и завершаются проекты, на каком этапе их реализация, и как соблюдаются графики и планы.

Что касается наших традиционных, «привычных» проектов — в нашей компании не принято сдавать позиции на полпути или бросать начатое. Поэтому, я надеюсь, что 2026 год позволит нам завершить работы, которые уже находятся в реализации, а также начать новые важные инициативы и социальные программы. Сейчас я хотел бы остановиться на основных проектах, над которыми мы работаем.

В первую очередь, это наши образовательные

проекты. Мы реализуем их совместно с ФосАгро-школой и Волховским многопрофильным техникумом. Они будут развиваться с точки зрения учебно-материальной базы.

Продолжит своё развитие организация «ДРОЗД-Волхов» и мы надеемся на дальнейшее сотрудничество с лыжной базой «Двугорье», которую возродили по своей инициативе. Конечно, мы должны завершить работы по благоустройству объектов культурного наследия. В 2026 году особое внимание уделим завершению работ по Ново-октябрьскому братскому захоронению.

И, конечно, мы продолжим наши, возможно, менее масштабные, но не менее важные проекты. Например, поддержку Центра по работе с детьми с особенностями развития.

— Я также знаю, что есть планы построить в городе второй корпоративный дом ФосАгро. Как же вы настраиваете себя и как мотивируете коллектив на такие масштабные проекты?

— Мы всегда должны оставлять после себя след. Если говорить о мотивации к реализации социальных инициатив и проектов, то для меня это и есть главный движущий фактор. Хочется, чтобы после нас осталось нечто хорошее — не на день, не на два и даже не на год, а на долгую перспективу.

В 2025 году, в год 80-летия Победы, при поддержке нашего коллектива и администрации мы посадили Аллею Победы из 80 сосен. Это, пожалуй, наглядный пример такого следа, это вклад на века. Я верю, что наши потомки будут ухаживать за ними, беречь и развивать эту новую локацию в нашем городе.

— Артём Андреевич, спасибо за беседу! Вам и всему трудовому коллективу мы желаем успешного и яркого 2026 года!

БЕСЕДОВАЛА ТАТЬЯНА ГЛЕБОВА

1,5

млрд рублей

ФосАгро инвестировала в благотворительные и социальные проекты в Волхове с 2013 года, когда пришла в город

заметка

Полную версию интервью с Артёмом Крутовым смотрите на нашем сайте:



ТЕКСТ, ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ

То коньям!

Новый 2026-й по восточному календарю — Год лошади. На протяжении веков это животное было и остаётся верным другом человека. На нём сеяли, пахали, отправлялись в поездки и даже воевали. Люди давно заметили, что это животное обладает завидной выносливостью, трудолюбием и сообразительностью.

СОЦИАЛЬНЫЕ И СВОЕНРАВНЫЕ

Семья Букатых из деревни Извоз знает об этом не понаслышке. 15 лет назад в деревне Извоз под Старой Ладогой они построили конюшню, которая со временем превратилась в реабилитационный центр для спортивных лошадей. Сейчас это внушительная территория с многочисленными постройками: помещениями для животных, сараем для хранения кормов, гаражом и домиками для обслуживающего персонала.

— Лошади — социальные животные, поэтому быстро привязываются к людям. В этом их главная особенность. Но, в то же время, достаточно опасные, с ними надо уметь обращаться. Есть специальные правила: нельзя подходить к лошади сзади, нельзя позволять ей тебя укусить, когда угощаешь её чем-то вкусным. Ещё они очень своенравные, каждый со своим характером. Кто-то легко поддаётся дрессировке, а кто-то вообще не хочет обучаться, предпочитая только гулять и есть, — рассказывает владелица реацентра Татьяна Букатая.

ОТ «СПОРТСМЕНОВ» ДО «ПЕНСИОНЕРОВ»

Сейчас в центре живут восемь кобыл и жеребцов разных спортивных пород. Владельцы из Петербурга, Москвы и Череповца привозят сюда животных для отдыха и восстановления после завершения спортивного сезона. Некоторые лошади уже на пенсии и просто наслаждаются заслуженным отдыхом. Есть здесь и настоящие звёзды! Например, гнедой жеребец Андрияша принадлежит петербурженке Виктории Ладошкиной — мастеру спорта России по конному спорту, победителю и призёру всероссийских и международных соревнований. Неподалёку грузно передвигается кобыла Слива. У неё своя радость — она скоро станет мамой! Срок — в марте. Пока же ей требуется особый уход.

Обзавестись конюшней Букатые решили, когда главе семейства Александру Васильевичу презентовали жеребёнка. Через некоторое время в хозяйстве было уже три лошади. Сейчас у них только один конь по кличке Георгин, или по-домашнему Жорик. Ему уже 18 лет, что по лошадиным меркам немало, однако это не мешает коню вести активную и насыщенную жизнь. Он не только много тренируется, но и периодически гостит у друзей семьи, на время подменяя лошадок, находящихся в центре.

ЛЮБОВЬ И ВНИМАНИЕ

В реацентре созданы все условия для полноценного отдыха: есть комфортабельные денники, где животные спят и питаются, зимний и летний манежи для тренировок, просторные левады — огороженные территории для прогулок, игр и общения. Трёхразовое питание, много лич-

Одно время мы держали наших лошадей на окраине Петербурга и часто выводили на прогулку в поля. Однажды, дело было в январе накануне Крещения, мы гуляли с Блэком по берегу какого-то озера. Зима была тёплая, бесснежная, и мы решили помочить ножки. Конь до этого никогда не видел воды, и когда коснулся её копытом, с перепугу взял и прыгнул прямо на середину водоёма! Я была верхом, поэтому мы оба промокли до нитки! Но благополучно выбрались и пошли домой. К счастью, никто не заболел. Вот такие у нас получились Крещенские купания!

ЕЛИЗАВЕТА БУКАТАЯ,

главный ветеринарный врач
конного реабилитационного центра

ного пространства и доброжелательные «соседи». Чем не лошадиный санаторий?

За каждым животным здесь ухаживают с любовью и вниманием. Стандартный набор процедур включает чистку корпуса и копыт, мойку, вычесывание хвоста и гривы. Всё для того, чтобы сивка-бурка была здорова и красива!

За этим тщательно следит главный ветеринарный врач центра Елизавета Букатая. Девушка долгое время занималась конным спортом, неоднократно выступала на престижных турнирах. С детства росла в окружении лошадей, поэтому об их повадках может рассказывать часами:

— Они быстро обучаемые животные, которые всегда могут найти дорогу домой. Бывает, что лошадей табуном выпускают на прогулку, и через несколько часов они сами возвращаются к денникам, так как хорошо запоминают маршрут. Неплохо ориентируются и в ночное время. Им не нужен навигатор!

«Работать как лошадь», «Пахать как конь» — такие идиомы прочно вошли в наш лексикон. У этого животного действительно можно многому научиться. Не только трудолюбию, но и преданности, чуткости, дружелюбию. Прекрасные качества, которые точно не будут лишними в Новом году. А ещё важно всегда смотреть вперёд и крепче держаться в седле!

12 гектаров

общая площадь территории конного реабилитационного центра



Понедельник, 19 января

ПЕРВЫЙ	
05.00 Доброе утро 0+	14.00 Место встречи 16+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости	16.45 За гранью 16+
09.25 Модный приговор 0+	17.50 ДНК 16+
10.15 Жить здорово! 16+	20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время	22.15 Т/с "Ментовские войны"
покажет 16+	16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра	00.30 Т/с "Паутина" 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	03.55 Д/ф "По следу монстра"
16.05 Мужское/Женское 16+	16+
18.00 Вечерние новости	
19.50 Пусть говорят 16+	
21.00 Время	
22.00 Т/с "За полчаса до весны" 12+	
00.10 Время героев 16+	
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	
РОССИЯ 1	
05.00 Утро России 12+	
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести	
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время	
09.55 О самом главном 12+	
12.00, 18.00 60 минут 12+	
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Райский"	
17.00 Малахов 16+	
21.30 Т/с "Лимитчицы. Продолжение" 16+	
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	
НТВ	
04.45, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+	
06.30 Утро. Самое лучшее 16+	
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня	
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	

14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.15 Т/с "Ментовские войны"
16+
00.30 Т/с "Паутина" 16+
03.55 Д/ф "По следу монстра"
16+
ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
08.05 Фирменный рецепт 12+
08.40 Знание-сила 12+
09.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+
14.20, 15.15, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Профилактика
10.00, 12.55, 15.30 Новости
10.10 Лица страны 12+
10.30 Спортивный дайджест 16+
11.35, 22.00, 00.45 Все на Матч! 12+
12.35 Специальный репортаж 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Лыжная страна 12+
15.00 Лига в лицах 12+
15.35 Громко. Прямой эфир
16.55 Д/ф "Флойд Мейвезер" 16+

18.05 Бокс. Bare Knuckle FC. Джулиан Лейн против Дастина Пейга. Трансляция из США 16+
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург)-"Динамо" (Минск). Прямая трансляция
22.35 Футбол. Чемпионат Италии. "Лацио"-"Комо". Прямая трансляция
01.55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Пари Нижний Новгород"- "Автодор" (Саратов) 6+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.15, 05.30 Смех, дрожь и видео
08.50 Т/с "Чисто московские убийства" 12+
10.50, 00.30 Петровка, 38 16+
11.00 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 02.45 Х/ф "Сельский детектив" 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф "Я иду тебя искать. Одержимость" 12+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф "Заговор небес" 12+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф "Настоящий детектив"
01.25 Д/ф "Долгая дорога к ЗАГСу" 16+
02.05 Д/ф "90-е" 16+
04.15 Прощание 16+

Вторник, 20 января

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время
покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "За полчаса до весны"
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Райский"
16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Лимитчицы. Продолжение" 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ
04.40, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+

16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.15 Т/с "Ментовские войны"
00.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
01.10 Т/с "Паутина" 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.40, 06.15, 06.55, 07.40, 09.30, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55, 04.30 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
08.25 Страна советов 16+
09.35, 10.25, 11.15, 12.05, 13.30 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+
14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

МАТЧ-ТВ
06.00, 15.00 Лига в лицах 12+
06.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
09.25 Команда мечты 12+
10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Человек из Футбола. Дмитрий Хохлов 12+
16.55 Д/ф "Новак Джокович. Только победа" 12+

18.05 Смешанные единоборства. UFC. Джастин Гейджи против Рафаэля Физиева 16+
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Шанхайские Драконы" (Шанхай)-"Спартак" (Москва). Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция
00.45 Д/ф "Флойд Мейвезер" 16+
01.55 Бобслей. Кубок мира 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Баскетбол. "Локомотив-Кубань" (Краснодар)-"Зенит" (Санкт-Петербург) 6+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Т/с "Чисто московские убийства" 12+
10.35, 04.15 Д/ф "Олег Басилашвили" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 02.50 Х/ф "Сельский детектив" 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф "Я иду тебя искать" 12+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф "Смерть не танцует одна" 12+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Лишние дети звёзд"
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Тайная комната" 16+
01.25, 02.05 Д/ф "90-е" 16+
05.30 Д/ф "Тайны великих сказочников. Ганс Христиан Андерсен" 12+

Среда, 21 января

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время
покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "За полчаса до весны" 12+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Райский" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Лимитчицы. Продолжение" 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ
04.45, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.15 Т/с "Ментовские войны"
00.30 Т/с "Паутина" 16+
04.05 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.35, 06.50, 07.35, 04.35 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
06.10, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+
08.25 Стройнадзор 16+
14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск

МАТЧ-ТВ
06.00, 15.00 Лига в лицах 12+
06.30 Человек из Футбола. Дмитрий Хохлов 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
09.25 Команда мечты 12+
10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Вид сверху 12+
16.55 Д/ф "Лионель Месси" 12+
18.05 Смешанные единоборства. UFC. Майкл Чендлер против Пэдди Пимблетта 16+

19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Нефтехимик" (Нижнекамск)-"Динамо" (Москва). Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.45 Д/ф "Новак Джокович. Только победа" 12+
01.55 Бобслей. Кубок мира. Двойки. Женщины. Трансляция из Германии 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Пари Нижний Новгород"- "Енисей" (Красноярск) 6+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Т/с "Чисто московские убийства" 12+
10.40, 04.20 Д/ф "Инна Чурикова. Я и так согласна" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 02.50 Х/ф "Сельский детектив" 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф "Я иду тебя искать. Фарфоровые мудрецы" 12+
16.55 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф "Тайна "Белой вороны"
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Прощание 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Дорогие товарищи"
01.25 Знак качества 16+
02.05 Д/ф "90-е" 16+
05.30 Д/ф "Тайны великих сказочников. Шарль Перро" 12+

ПЕРВЫЙ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время
покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "За полчаса до весны"
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Райский" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Лимитчицы. Продолжение" 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ
04.35, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+

16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.15 Т/с "Ментовские войны"
16+
00.25 Поздняков 16+
00.40 Т/с "Паутина" 16+
04.10 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.35, 03.20, 04.00, 04.35 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
06.15, 07.00, 07.50, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 00.30, 01.20, 02.05, 02.40 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+
08.35 День ангела 6+
14.20, 16.05, 16.55, 17.30, 18.15, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с "След" 16+
15.15 Т/с "След. Новые легавые"
00.00 Известия. Итоговый выпуск

МАТЧ-ТВ
06.00, 15.00 Лига в лицах 12+
06.30 Вид сверху 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
09.25 Команда мечты 12+
10.30 Бокс. Bare Knuckle FC. Джулиан Лейн против Дастина Пейга. Трансляция из США 16+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Формула 1. Гаснут огни 12+
16.55 Д/ф "Майк Тайсон. Железные кулаки" 16+

18.05 Смешанные единоборства. UFC. Мераб Двалишвили против Шона О'Мэлли 16+
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург)-"Спартак" (Москва). Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция
00.45 Д/ф "Лионель Месси" 12+
01.55 Бобслей. Кубок мира. Четвёрки. Мужчины. Трансляция из Германии 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Баскетбол. ЦСКА- "Уралмаш" (Екатеринбург) 6+

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Т/с "Чисто московские убийства" 12+
10.35, 04.20 Д/ф "Олег Янковский. Тот самый..." 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 02.50 Х/ф "Сельский детектив" 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф "Я иду тебя искать. Орел не ловит мух" 12+
16.55, 23.05 Актёрские драмы
18.10 Х/ф "И ты увидишь свет"
22.35 10 самых... 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Охота на маньяка" 16+
01.25 Д/ф "Суд истории. Михаил Тухачевский" 16+
02.05 Д/ф "90-е" 16+
05.30 Д/ф "Тайны великих сказочников. Корней Чуковский"

Пятница, 23 января

ПЕРВЫЙ	
05.00 Доброе утро 0+	16.50 ДНК 16+
09.00, 12.00, 15.00 Новости	17.55 Жди меня 12+
09.25 Модный приговор 0+	20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
10.15 Жить здорово! 16+	22.15 Т/с "Ментовские войны"
11.00, 12.15 Время покажет 16+	00.15 Своя правда 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+	02.10 Квартирный вопрос 0+
15.15 Давай поженимся! 16+	03.00 Х/ф "Погоня за шедевром"
16.05 Мужское/Женское 16+	
18.00 Вечерние новости	ПЯТЫЙ
18.40 Человек и закон 16+	05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
19.45 Поле чудес 16+	05.25, 05.40 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
21.00 Время	06.15, 06.55, 07.45, 09.30, 09.35, 10.25, 11.15, 12.05, 13.30 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+
21.45 Голос. Новый сезон 12+	08.30 Ваше здоровье! 12+
23.35 Х/ф "Посредники" 16+	14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.45, 20.45, 21.35, 22.20 Т/с "След" 16+
01.50 Подкаст.Лаб 16+	19.50 Т/с "След. Новые легавые" 23.10 Светская хроника 16+
	00.10, 01.00 Они потрясли мир 01.50, 02.35, 03.15, 03.55, 04.35 Т/с "Условный мент-4" 16+
РОССИЯ 1	МАТЧ-ТВ
05.00 Утро России 12+	06.00 Лига в лицах 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести	06.30 Формула 1. Гаснут огни 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время	07.00, 09.00 Новости
09.55 О самом главном 12+	07.05, 16.55, 19.30, 00.45 Все на Матч! 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+	09.05 Небесная грация 6+
14.30 Т/с "Райский" 16+	09.25 Команда мечты 12+
17.00 Прямой эфир 16+	10.30, 13.00 Лыжные гонки.
21.30 Дуэты 12+	ФосАгро Кубок России.
00.40 Истории Большой Страны	Спринт. Прямая трансляция из Сыктывкара
01.40 Х/ф "Обратная сторона любви" 12+	11.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция
НТВ	
04.40, 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+	
06.30 Утро. Самое лучшее 16+	
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня	
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	
14.00 Место встречи 16+	

Воскресенье, 25 января

ПЕРВЫЙ		НТВ
06.00, 10.00, 12.00 Новости		05.00 Х/ф "Тонкая штучка" 16+
06.10 Играй, гармонь любимая!		06.40 Центральное телевидение
06.55 Часовой 12+		08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
07.25 Здоровье 16+		08.20 У нас выигрывают! 12+
08.30 Золотая коллекция		10.20 Первая передача 16+
Союзмультфильма 0+		11.00 Чудо техники 12+
09.10 Непутевые заметки 12+		12.00 Дачный ответ 0+
09.30 Мечталлион 12+		13.00 НашПотребНадзор 16+
10.15 Жизнь других 12+		14.00 Однажды... 16+
11.05 Повара на колесах 12+		15.00 Своя игра 0+
12.15 Будем жить! 16+		16.20 Человек в праве 16+
13.10 Д/ф "Больше, чем поэт" 16+		17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
15.30 Х/ф "Высоцкий. Спасибо, что живой" 16+		18.00 Новые русские сенсации
18.00 Вечерние новости		19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым
19.00 Доктор Шлягер 12+		20.20 Х/ф "Кровь за кровь" 16+
21.00 Время		00.20 Звезды сошлись 16+
23.00 Своя колея 16+		01.55 Основано на реальных событиях 16+
00.40 Подкаст.Лаб 16+		
РОССИЯ 1		ПЯТЫЙ
05.20, 01.40 Х/ф "Девушка в приличную семью" 16+		05.00, 05.45, 06.25, 07.10, 01.35, 02.25, 03.05, 03.50 Т/с "Любовь с оружием" 16+
07.20 В кругу друзей 12+		08.05, 08.55, 09.30, 10.20, 11.10, 12.05, 13.00, 13.55, 14.45 Т/с "Пилигрим-4" 16+
08.00 Вести. Местное время.		09.00 Фирменный рецепт 12+
Воскресенье		15.40, 16.35, 17.30, 18.25, 19.20, 20.15, 21.10 Т/с "Наш спецназ-4"
08.35 Когда все дома 12+		22.05, 23.00, 23.55, 00.45 Т/с "Снайпер. Офицер Смерш" 12+
09.25 Утренняя почта 12+		
10.10 Сто к одному 12+		МАТЧ-ТВ
11.00, 14.00, 17.00 Вести		06.00 Смешанные единоборства
11.30 Наши. Военкоры 12+		08.00 Новости
12.00 Доктор Мясников 12+		08.05, 17.25, 22.00, 00.45 Все на Матч! 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+		09.30 М/ф "Чемпионы" 6+
14.30 Вести. Местное время		
15.00 Парад юмора 16+		
17.50 Песни от всей души 12+		
20.00 Вести недели		
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+		
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+		

15.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Белоруссии
17.25 Футбол. BetBoom Глобал Челлендж 2026 г. "Динамо" (Москва, Россия)-"Шанхай Шэньхуа" (Китай). Прямая трансляция из ОАЭ
21.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
22.35 Футбол. Чемпионат Италии. "Интер"- "Пиза". Прямая трансляция
01.55 Евротур 12+
02.45 Д/ф "Величайший" 16+
03.55 Новости 0+
04.00 Матч! Парад. Лучшие нокауты UFC 2025 г 16+
05.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда

ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.10, 11.50 Х/ф "Отель счастливых сердец" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.25, 15.00 Х/ф "Лишний" 12+
14.50 Город новостей 16+
16.55, 05.20 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф "Секрет упавшей звезды" 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Хорошие песни 12+
00.40 Х/ф "Внимание! Всем постам..." 12+
02.00 Петровка, 38 16+
02.15 Х/ф "Озноб" 12+
06.00 Д/ф "Легенды эстрады" 16+

09.55 География спорта 12+
10.25 Лыжная страна 16+
10.55 Лыжные гонки. Кубок России. Командный спринт
13.35 Биатлон. Кубок Содружества. Смешанная эстафета. Прямая трансляция
14.55 Биатлон с Д. Губерниевым
15.25 Баскетбол. "Локомотив-Кубань" (Краснодар)-"Самара"
18.05 Футбол. "Барселона"- "Овьедо". Прямая трансляция
20.15 Футбол. "Ювентус"- "Наполи". Прямая трансляция
22.35 Футбол. "Рома"- "Милан". Прямая трансляция
01.55 Автоспорт 6+
03.55 Новости 0+
04.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига 6+

ТВЦ
05.45 Х/ф "Детдомовка" 12+
09.00 Х/ф "Секрет неприступной красавицы" 12+
10.55 Полезная программа 6+
11.30, 00.00 События
11.45 Петровка, 38 16+
11.55 Д/ф "Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути" 16+
12.45 Х/ф "Внимание! Всем постам..." 12+
14.30, 05.30 Московская неделя
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи"
15.50 Д/ф "Охота на маньяка" 16+
16.40 Д/ф "Настоящий детектив"
17.30 Х/ф "Месье на десерт" 12+
21.20, 00.15 Х/ф "Каинова печать" 12+
01.05 Х/ф "Лишний" 12+
04.10 Актёрские драмы 16+
04.50 Д/ф "Виктор Проскурин. Бей первым!" 16+

Суббота, 24 января

ПЕРВЫЙ
06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф "От первой до последней ноты" 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.10 Х/ф "Бег" 12+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Ледниковый период 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Изумрудный рай" 16+
00.40 Х/ф "Крёстная" 12+

НТВ
04.40 Х/ф "Ноль" 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотри 0+

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 Неограниченные возможности 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20, 02.00 ЧП. Расследование
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение
20.20 Т/с "Первый отдел" 16+
22.40 Т/с "Ментовские войны"
00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.35 Дачный ответ 0+
03.25 Х/ф "Служу Отечеству!"

ПЯТЫЙ
05.00, 05.15, 05.55, 06.40, 07.25, 08.15, 10.05, 10.10, 11.05, 12.00, 13.00, 13.55, 14.45, 15.45, 16.40, 17.35, 18.30 Т/с "Условный мент-4"
09.00 Страна советов 16+
09.30 Стройнадзор 16+
19.25, 20.20, 21.15, 22.10, 23.05 Т/с "Условный мент-5" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10, 02.50 Т/с "Филин-3" 16+
03.30, 04.15 Т/с "Свидетели" 16+

МАТЧ-ТВ
06.00 Смешанные единоборства
08.30 Новости
08.35, 19.35, 22.30, 01.00 Все на Матч! 12+
10.00 Лыжные гонки. Кубок России. Женщины 10 км

11.50 Биатлон. Кубок Содружества
12.50 Лыжные гонки. Кубок России. Мужчины 15 км
15.00 Биатлон. Кубок Содружества
15.55 Баскетбол. ЦСКА-"Зенит"
17.55 Гандбол. "Ростов-Дон" (Ростов-на-Дону)-"Астраханочка"
"Севилья"- "Атлетик". Прямая трансляция
22.50 Футбол. "Вильярреал"- "Реал" (Мадрид)
01.55 Д/ф "Майк Тайсон. Железные кулаки" 16+
03.00 Смешанные единоборства

ТВЦ
06.40 Православная энциклопедия 6+
07.05 Х/ф "Мой любимый призрак" 12+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.30 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События
11.45 Смешите меня семеро 16+
12.35 "Нехмурые люди" 16+
13.05, 14.45 Х/ф "Разоблачение Единорога" 12+
17.15 Х/ф "Бизнес-план счастья"
21.00 Постскриптум 16+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф "Тайная комната" 16+
00.25 Д/ф "Прощай" 16+
01.05, 01.35 10 самых... 16+
02.00 Хватит слухов! 16+
02.30, 03.10, 03.50, 04.30 Актёрские драмы 16+
05.10 Закон и порядок 16+
05.35 Петровка, 38 16+

РЕКЛАМА

новости волхова

на телеканале «ПРО-ТВ»

про-тв

Свежий выпуск

«ПОДСМОТРЕНО»

19 > 00

и далее в начале каждого часа

Жмите на пульт

и будьте в курсе событий!

«Волхов-Онлайн»
кнопка
22

«Эталон-Оптик»
кнопка
811

Не удалось найти? Используйте автопоиск или обратись к провайдеру

Логотип на официальном телеканале вещания: Серия ТВ №020602 от 04 мая 2019 года.

ОБЩЕСТВО

Когда мечты доходят до адресата

ТЕКСТ, ФОТО: МАКСИМ ФИЛИППОВ

В Волховском районе исполнились детские мечты: участники акции «Ёлка желаний» получили долгожданные подарки прямо из рук взрослых «волшебников».

50 шаров

собрала самая первая «Ёлка желаний»

111 детских писем

разместились на «Ёлке желаний» в 2025 году

Конец декабря — время, когда письма Деду Морозу действительно работают. В Волховском районе это подтверждает акция «Ёлка желаний», которая с каждым годом объединяет всё больше детей и взрослых.

ОТ ПИСЬМА — К ПОДАРКУ

Десятилетняя Анастасия Артеменко из Потанино уверена: главное — правильно попросить.

— Нужно Дедушке Морозу написать письмо, чтобы это всё исполнилось. Попросить у него то, что тебе по-настоящему хочется, — убеждена юная участница акции «Ёлка желаний».

Она отправила шарик с желанием на районную ёлку и вскоре получила заветный подарок — набор косметики. Её письмо снял глава Волхова Роман Сагайдачный, который исполнил мечты сразу троих детей семьи — Анастасии, её младшей сестры Вари и старшего брата Максима.

Максим выбрал подарок осознанно — он давно увлекается рисованием и мечтает о будущем в творческой профессии.

— Я попросил рисовальный набор, потому что люблю рисовать с детства и хочу стать дизайнером одежды, — рассказывает Максим Артеменко, участник акции «Ёлка желаний».

АНИМЕ, ИГРУШКИ И СЕРТИФИКАТЫ

Среди участников акции — и 13-летняя Валерия из Волхова. Она тоже рисует, но подарок выбрала другой: три фигурки аниме. А вот в деревне Усадище подарков ждали сразу семеро детей. Шары с желаниями отсюда сняли Роман Сагайдачный и глава Кисельнинского поселения Вячеслав Киселёв.



Подарки были разными: для старших — денежные сертификаты, для младших — мягкие игрушки, кукольные домики и другие сюрпризы. Эмоций хватило на всех.

— Я подарил первый подарок — мягкую игрушку Зайку и кукольный дом девятилетней Дарье здесь, в деревне Усадище, и получил массу эмоций. Всего же я снял 4 шара. Все ребята получили свои подарки, — рассказывает Вячеслав Киселёв, глава Кисельнинского поселения.

Девятилетняя Дарья Данилова встретила гостей с особой радостью и сразу объяснила, почему чудо случилось именно у них: «Я выбираю самые хорошие подарки в мире. И вот почему вы к нам приехали».

Семье Даниловых передали и дополнительные подарки от губернатора и правительства области. В наборе были ролики, скейтборд, кукла, а также наборы для вязания и вышивания. Эти подарки дети получили благодаря письмам, которые они писали на главную ёлку региона.

«ЧУЖИХ ДЕТЕЙ НЕ БЫВАЕТ»

Для взрослых участников акции это не просто формальность. Возможность стать Дедом Морозом — особое чувство, признаётся глава Волхова.

— Ты даришь подарки детям, а чужих детей не бывает. Ребята у нас все талантливые, учатся хорошо. Кто-то рисует, кто-то занимается спортом. У всех есть свои увлечения. Поэтому мы ждём на следующий год ещё больше писем с пожеланиями и будем их осуществлять, — Роман Сагайдачный, глава города Волхова.

Шариков на ёлке с каждым годом становится больше — а значит, растёт и вера в то, что желания могут сбываться. Особенно для тех, кому поддержка сегодня нужнее всего.

47

Акция «Ёлка желаний» призвана поддержать детей бойцов СВО и тяжело больных детей, чтобы подарить им тепло, радость и веру в чудо

В Новый год — с новыми победами!

ТЕКСТ: ЕВГЕНИЙ ГОРДЕЕВ, ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ АЛЕКСЕЯ Ч.

Новый год и боевая работа — понятия, казалось бы, несовместимые. Там, где грохочут гаубицы и «Грады», лязгают траки бронемашин, а в небе тесно от стальных птиц-дронов, ежеминутно подвергающих твою жизнь опасности, будет ли до веселья?

Однако, как выясняется, даже в таких (или тем более в таких?) условиях бойцам хочется устроить себе пусть небольшой, но всё-таки праздник. О том, как это происходит в зоне СВО, рассказал в интервью нашему изданию уроженец Ленинградской области, повар артдивизиона Алексей Ч.

«На фронте, как и на гражданке, любой праздник принято отмечать. И Новый год здесь не исключение. Другое дело, что выглядит это гораздо скромнее, чем в мирной жизни. Алкоголь в любом виде под строгим запретом, за этим следят. Боевые дежурства тоже никто не отменял. Ну и само собой, никаких фейерверков и палбы в воздух! Иначе можно «засветить» позиции, а в эпоху массового применения беспилотников и высокоточной артиллерии это особенно чревато. Звонить домой с мобильных телефонов, даже кнопочных, строго воспрещается — достаточно вспомнить трагедию, случившуюся ровно три года назад, когда враг удалил «Хаймарсами» по месту дислокации

наших мобилизованных, начавших массово обзывать родных в новогоднюю ночь. Поэтому любая праздничная дата в действующей армии — время повышенного внимания и бдительности.

Что было на новогоднем столе? В основном всё то же самое, что и на гражданке, но без излишеств вроде бутербродов с красной икрой. Хотя блюда мы с помощником Дмитрием приготовили сытные. Салаты оливье, крабовый, с копчёной свиной грудинкой и ананасами, суп с шампиньонами, курицей, сливочным сыром, овощами и зеленью, свиной шашлык и бутерброды со шпротами. От одного перечисления слюнки текут! Лично мне, как повару, пришлось немало потрудиться: к примеру, необходимо было налить 60 штук яиц, и это только одна из многочисленных задач! Чтобы всё успеть, работал с шести утра 31 декабря.

Помимо «официального» меню, каждый боец старался что-нибудь достать — кто-то через командировочных, кто-то — посещая близлежащий магазин, где можно закупить фруктов, сладостей, специй, мяса. К примеру, мы с товарищем сходили туда за шавермой. А кому-то повезло получить посылку от родных. Такими «вкусными приветами» из дома мы всегда с удовольствием делимся с сослуживцами. Здорово выручают волонтеры,



↑ Бойцы в блиндаже за праздничным столом

которые привозят гуманитарную помощь — в ней нередко можно найти продукты, которые на фронте считаются дефицитом. Большое им за это спасибо! Конечно, Минобороны обеспечивает нас всем необходимым, мы отнюдь не голодаем, но и получить деликатесы, не входящие в привычный рацион солдата, никто не откажется.

Свой блиндаж мы украсили новогодней мишурой и разными блёстками. Ёлочку и украшения нам доставили волонтеры из Ульяновской и Оренбургской областей. Благодаря их стараниям удалось создать праздничную атмосферу. Каждому вручили новогодний подарок —

индивидуальный набор с предметами первой необходимости. Внутри — носки, мыло, зубные щётки, конфеты и, конечно, детские открытки с напутствиями, согревающими душу.

Новогодний ужин начался в комнате приёма пищи по обычному расписанию, в 20.00. Присутствовали те, у кого в это время не было дежурства. Ровно в полночь мы посмотрели обращение Президента, наполнили железные кружки газировкой и произнесли первый тост: «За Победу!». Пожелав сослуживцам здоровья и боевых успехов, каждый отправился выполнять свои задачи.

47

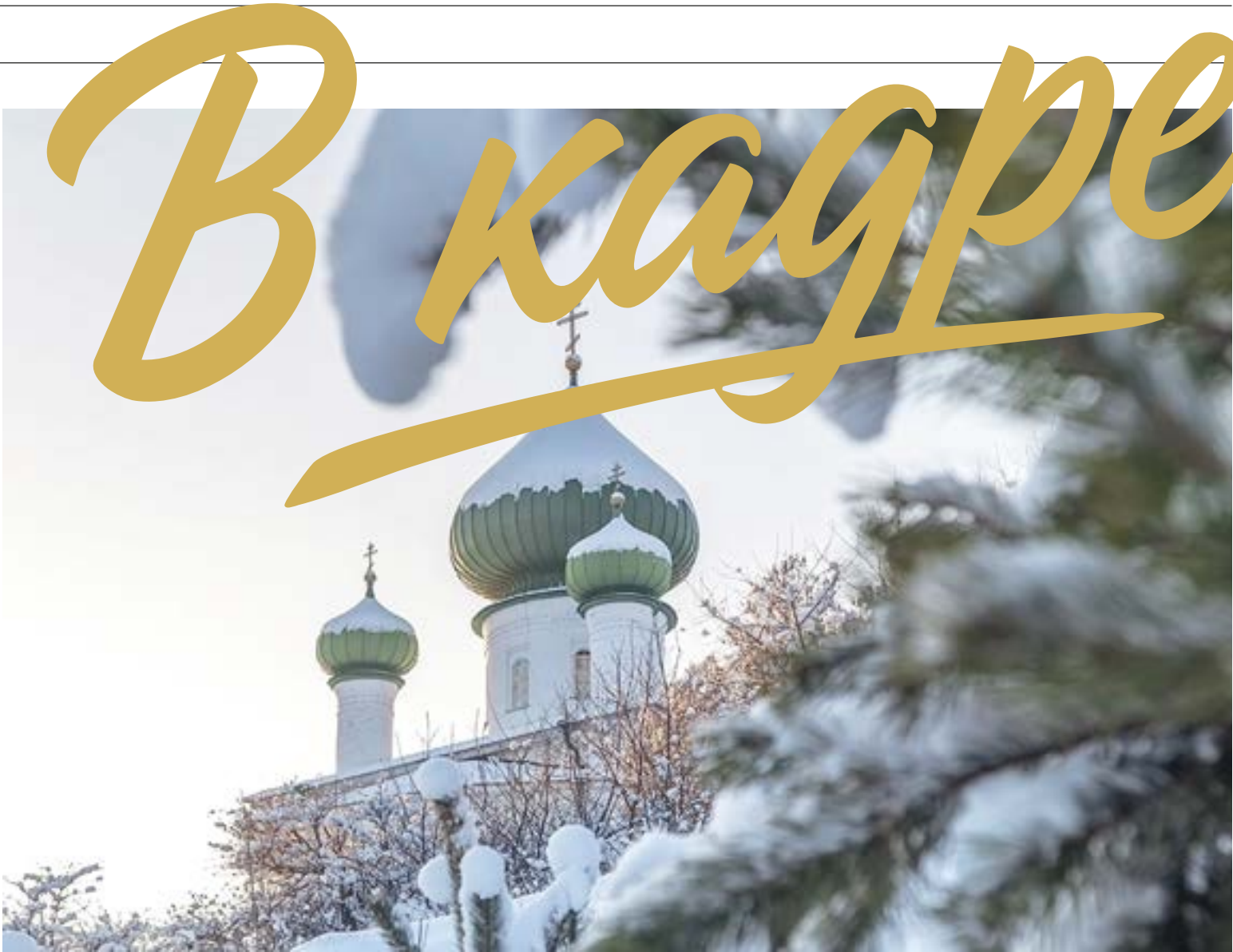
Наш фотопроjekt
«В кадре» — это история
о Волховском районе,
рассказанная его
жителями.

Мы видим
красоту рядом:
в поворотах улиц,
улыбках прохожих,
деталях природы
и городского быта.

В этот раз кадрами
с нами поделились
подписчики
сообщества: Екатерина
Семенова, Юлия
Зверева, Алексей
Кочерыжкин.

Станьте автором вместе
с нами — делитесь
своими снимками
в группе
«ПРО ВОЛХОВ»

Зимой Волхов
преображается
в сказочное место:
заснеженные берега реки,
искрящиеся на солнце,
тихие улочки, укутанные
белым покрывалом,
и величественные
силуэты промышленных
зданий, припорошенные
снегом. Морозный
воздух бодрит, а закаты
окрашивают небо
в нежные розовые
и золотые тона. В этой
спокойной зимней
красоте чувствуется
особый, неповторимый
шарм провинциального
города.



Сообщество
«Про Волхов»:



КОНСУЛЬТАЦИИ



Рассказывает
медицинский
обозреватель
Мария Михеева

Вот и отгремели новогодние праздники — время застолий, долгих выходных и полного отключения от рутины. После длинных дней безделья многие испытывают чувство вины: кажется, что организм «сломался», режим безнадежно сбит, а чтобы вернуться в форму, срочно нужны жёсткие меры. У более инициативных в ход идут детоксы, голодовки и героические усилия в спорт-зале, но у большинства это вечные обещания «начать новую жизнь с понедельника». Наступил январь, до следующих длинных выходных далеко — будильник снова звонит рано утром, а ощущение такое, будто вышли не на работу, а на марафонскую дистанцию с тяжёлым рюкзаком за плечами.

Главная ошибка, которую мы совершаем в эти дни, — пытаемся вернуться в строй рывком, следуя вредным стереотипам. Давайте разберём их по порядку и заменим на действительно рабочие советы.

ОРГАНИЗМ НУЖНО СРОЧНО «ОЧИСТИТЬ»!

После обильных застолий многим кажется, что тело нуждается в срочном детоксе: соки, чаи для очищения, разгрузочные дни. На самом деле здоровому организму не требуется внешняя «чистка». За выведение продуктов обмена отвечают печень, почки и кишечник — и они прекрасно справляются со своей работой без помощи смузи и травяных сборов. Резкое ограничение питания после праздников лишь создаёт дополнительный стресс, усиливает чувство усталости и может привести к срывам. Гораздо полезнее просто вернуться к обычному сбалансированному рациону и следовать нормальному режиму питания — набранные за две недели пара килограмм благополучно покинет вас не более чем за две-три недели.

ЧЕМ СТРОЖЕ РЕЖИМ, ТЕМ БЫСТРЕЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ?

Жёсткий подъём в шесть утра, полный отказ от сладкого, спорт каждый день — такой «идеальный» план часто выглядит красиво только в фантазиях. В реальности резкие изменения режима после периода отдыха воспринимаются организмом как перегрузка. Чаше всего, чем жестче мы себя ограничиваем, тем сложнее выдержать такой режим длительное время и не сорваться.

Любая работа с телом — это не спринт, а марафон — чем дольше и вдумчивее происходят изменения, тем проще сохранить результат надолго.



Исследования показывают, что постепенное возвращение к привычному графику сна, питания и активности гораздо эффективнее. Лучше начать с малого: лечь спать на полчаса раньше, добавить прогулку, сократить поздние приёмы пищи. Устойчивые привычки формируются не за три дня, а за недели. Увы, ударный режим в фитнес-зале тоже не принесет большой пользы — тяжелые нагрузки одновременно с ожиданием мгновенного результата быстро не оправдаются, и наш энтузиазм стать «лучшей версией себя» исчезнет окончательно.

ПЛАН НА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ: НЕ ГЕРОЙСТВОВАТЬ, А НАСТРАИВАТЬСЯ

Вечером: Готовьтесь ко сну. Отложите телефон и ноутбук за час, проветрите комнату. Цель — лечь спать вовремя.

Утром: Дайте себе время проснуться. Не вскакивайте с кровати за двадцать минут до выхода из дома, не позавтракав и в полубессознательном состоянии. Пять минут спокойного потягивания, стакан тёплой воды, полноценный завтрак (а не кофе на бегу).

На работе: В первый день не хватайтесь за всё. Составьте список дел по приоритетам. Начните

с самых простых и небольших задач, чтобы «раскопчегарить» фокус и вернуть мозг в рабочее состояние.

В течение дня: Вставайте из-за стола каждые 45-60 минут. Проойдитесь, сделайте лёгкую разминку для спины и глаз.

ЧТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОМОГАЕТ ВОЙТИ В РЕЖИМ

Самый надёжный способ восстановиться после праздников — вернуться к своей предпраздничной рутине. Нормализовать сон, начать снова питаться без крайностей (не голодать и не переедать), добавить умеренное движение и дать своему организму время на адаптацию. Вы не должны себя наказывать за праздничные дни, отдых и съеденные калории — всё это иногда просто необходимо человеку, чтобы расслабиться и дать себе передышку в бесконечной рабочей «гонке». Но нужно понимать, что праздники заканчиваются, а здоровье остаётся. И чем спокойнее и разумнее вы возвращаетесь к обычной жизни, тем легче будет сохранить силы и хорошее самочувствие на весь год.

Перерасчёт пенсий многодетных мам

С начала 2026 года многодетные мамы, имеющие 5 и более детей, будут получать пенсию по старости с учётом перерасчёта.

В Санкт-Петербурге и Ленинградской области сейчас проживает более 5 800 вышедших на пенсию многодетных мам, которым будет произведен перерасчёт выплат.

— До настоящего времени для многодетных матерей, даже при наличии у них пятерых и более детей, в стаж учитывались только четыре декретных отпуска по полтора года на каждого ребёнка, общей продолжительностью 6 лет. Сейчас при расчёте пенсии включаются в трудовой стаж и учитываются периоды ухода за всеми детьми, —

пояснил управляющий региональным Отделением Социального фонда Константин Островский.

За каждого ребёнка будут начисляться индивидуальные пенсионные коэффициенты: 2,7 — за первого ребёнка, 5,4 — за второго и по 8,1 коэффициента за третьего и последующих детей.

Для многодетных матерей с пятью и более детьми, которые только готовятся выйти на пенсию, расчёт будет произведён с учётом изменений. Тем, кто уже сейчас получает пенсию, нужно подать заявление на перерасчёт.

При подаче электронного заявления через «Госуслуги» следует выбрать «Перерасчёт размера пенсии». Далее мама указывает вид пенсии для перерасчёта: страховую по старости или страховую по инвалидности. В качестве основания пересмотра выплат выбирается «Иное основание». В открывшемся поле нужно указать «Учёт в стаже периодов ухода за детьми» с перечислением ФИО и даты рождения всех детей.

Фонд проверит сведения и при необходимости направит в личный кабинет уведомление об уточнении представленной информации.

Дополнительная информация на сайте регионального Отделения или по телефону круглосуточного контакт-центра 8 (800) 100-00-01.

заметка

Узнать подробную информацию вы можете на сайте регионального Отделения:



ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии
8 800 444-11-47

Подробности на сайте
ЗАЩИТНИК47.РФ



Гарантированная выплата

от **2 800 000 Р**

от **210 000 Р** ежемесячно в зоне СВО

*подробности при подписании контракта

Зарботная плата за первый год

5 320 000 Р

РЕКЛАМА

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

- КОНДИЦИОНЕРЫ
- ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПЛИТЫ
- ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ
- СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
- ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ

С ВЫЕЗДОМ НА ДОМ!

Режим работы с 10:00 до 22:00. Без выходных

8-921-966-21-33

Отдел ГИБДД по Волховскому району приглашает на службу

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТУ:

- возраст до 35 лет
- служба в армии
- наличие высшего образования приветствуется
- отсутствие судимости
- способность по своим личным и деловым качествам, физ. подготовке и состоянию здоровья выполнять служебные обязанности сотрудника ОВД

НАШИ ГАРАНТИИ:

- стабильная заработная плата от 70 000 руб.
- ежегодный отпуск 40 дней + дополнительный отпуск за выслугу лет
- 100% оплата больничных листов
- страхование жизни и здоровья

Волхов, ул. Металлургов, д. 11 (2 этаж). Телефон: 8 (81363) 27-206

ВолховВет

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА

г. Волхов, Кировский пр., 37. Тел.: +7 (911) 117-53-38

Мы работаем для Вас и ваших питомцев!

Понедельник – пятница с 9:00 до 18:00

Суббота с 10:00 до 18:00

Воскресенье с 10:00 до 18:00

ООО «ВОЛХОВВЕТ», ИНН 4702020823

ТУРНИР, ПОСВЯЩЕННЫЙ

ПРОРЫВУ БЛОКАДЫ

ЛЕНИНГРАДА,

НАСТУПАТЕЛЬНОЙ ОПЕРАЦИИ

ИСКРА

18 ЯНВАРЯ

ОТКРЫТИЕ В 13:00

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, ВОЛХОВ,

ПР. ДЕРЖАВИНА Д. 67

В ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ 50+

10:00 Марс(Волхов) - Форвард(Лодейное Поле)

11:30 Тосно - Правительство ЛО

13:30 Матч за 3 место

15:00 Финал

В Отделении Социального фонда РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в Волховском районе

открыта вакансия

ИТ-специалиста

Должностные обязанности:

Обеспечение бесперебойной работы сетевого, серверного и клиентского оборудования, техподдержка пользователей.

Требования:

Знание ОС Windows 7-10, Windows Server и ППО (установка, настройка, консультирование пользователей), опыт работы с офисным и сетевым оборудованием. Навыки работы с ОС Linux будут преимуществом.

Условия:

- официальное трудоустройство;
- заработная плата 2 раза в месяц;
- испытательный срок 3 месяца;
- пятидневная рабочая неделя.

Резюме отправлять на e-mail: gordeevmn@78.sfr.gov.ru

#проволхов

#протебя

#протв

ВОЛХОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ТЕЛЕРАДИОКОМПАНИЯ

ДОСТУПНАЯ РЕКЛАМА

ГАЗЕТА · РАДИО · ТВ · САЙТ

Получи предложение!

8-921-44-22-999

e-mail: reklamana@internet.ru

По горизонтали: 1. Заготовленное впрок 2. Деятельная часть коллектива 3. Категорическое «нет» 4. Велосипед на пеший тяге 5. Сборка газеты в редакции 6. Часть котельного агрегата 7. Периферия города 8. Защита каблука и носка обуви 9. Информационная телепрограмма 10. Древнерим. подземная канализация 11. Юмористический киножурнал 12. Аппарат глубоководника 13. Исследователь морских глубин 14. Пшеничная лепешка 15. Автотрасса 16. Муж в ..., жена в дверь (посл.) 17. Сторона кисти руки 18. Капитан парусника 19. Персонаж «Дамы с собачкой» Чехова 20. Вид рукоделия 21. Тайная полиция 22. Земельный участок крестьянина 23. Хранитель зерна (устар.) 24. Бродячий фокусник в странах Востока

По вертикали: 25. Завершение, конец, финал 26. «Звездная» болезнь 10. Шоколадное дерево 28. Морской генерал 29. Кусочек льда 30. Военный способ взять измором 31. Полярная область Земли 32. Продукция копеечной стоимости 33. Груз, багаж 3. Столица Канады 35. Большой кривой турецкий кинжал 36. Черта характера человека 37. Препятствие на жизненном пути 38. Военный чин 15. Злой дух, противостоящий Богу 40. Город, бывший столицей Рейхскомиссариата Украина 41. Распределительная в электросети 42. Лабораторный сосуд 43. Медленный муз. темп 44. Неблаговидные происки 45. Бог брака 46. Прозвище «двортерьера» 47. Человек-гильотина 48. «Ядовитое» стихотворение А.С. Пушкина

18 января в 10:30

Акция памяти, посвящённая 83-летию прорыва блокады Ленинграда

«И помнит мир спасённый»

Сквер «Слава Героям» г. Волхов

Справки по тел. 729-61

0+

СТАС СТАРОВОЙТОВ

ДИКО

ИЗВИНЯЮСЬ

24/01 19:00

СТЕНДАН КОНЦЕРТ

ВОЛХОВ

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ

18+